

DLS

DLS för skolår 7–8

Namn _____

Skola _____ Lärare _____

Klass _____ Datum _____

Råpoäng

Stanine

Exempel

Övningsexempel

Maskros

Denna växt är ett avskytt ogräs, men faktiskt också en av våra viktigaste läkeörter. På 1400-talet dyker den första gången upp i skrifter om medicinalväxter.

I Skåne lät man maskrosrötter få dra i vatten som man sedan använde mot ögonsjukdomar. Där la man också maskrosfrön i sirap för att kunna bota inälvsmask. Maskros ansågs även vara utmärkt att behandla sår med och te gjort på maskros användes för att öka den mentala förmågan.

I fattiga tider har maskrosrötter rostats och använts som ersättning för kaffe. Maskros har också ansetts skydda mot onda krafter och häng-

des därför upp i en bukett inomhus. Växten förknippas även med spådom.

Ett medicinskt preparat av växten är i dag i Sverige godkänt som läkemedel om någon har nedsatt aptit eller lider av gaser i magen. I Frankrike uppskattas maskrosor som mat. Blanda unga maskrosblad med andra salladssorter och tomater till en härlig sallad. Knopparna kan stekas i olja och serveras tillsammans med en citronklyfta. Blommorna smakar lite lakrits och blir mycket vackra att servera snabbt stekta. Maskrosbladen ska ätas unga men kan skördas hela säsongen om de klipps ner.

1. Vad är en medicinalväxt? Det är ...

- a en läkeört.
- b ett ogräs.
- c en giftig ört.
- d en växt med besk smak.

2. Hur använde man maskrosor förr i tiden? Man ...

- a rostade rötterna för att behandla sårskador.
- b använde rötterna för att bota ögonsjukdomar.
- c använde fröna för att få bättre aptit.
- d kokade te på växten för att bota inälvsmask.

3. Hur kan man använda maskrosor i dag?

Beskriv två olika sätt!

1. _____

2. _____

Exempel