



Övningsuppgift

Fotboll spelas över hela världen och är världens mest populära och största lag-idrott, både att spela och att titta på. Överallt där det finns en öppen yta kan du spela fotboll och du behöver ingen särskild utrustning, bara en boll.

Du måste träna mycket för att bli en duktig fotbollspelare. Då lär du dig att göra bra tricks med bollen och att öva upp din bollkänsla och bollteknik. Sen kan du göra snygga passningar till dina lagkamrater.

För att bli en bra lagspelare måste du veta hur spelet går till och vilka regler som gäller.